

Ordre du jour:

- *Accueil*
- *Présentation des nouveaux membres.*
- *Spectacle de Claude François « Y'a d'la joie...de vivre ».*
- *Sandwich bar et potage.*

Nouveaux membres :

- *Muriel Marganne : Le comptoir du Loup à Solwaster*
- *Valérie Jacquemin : Cuisine partagée à Jalhay*
- *Quentin Soyez : As-Construction*

Le spectacle :

Nous avons pu assister à une **FUN**férence, un concept créé par Claude François (co-fondatrice du projet confianceensoi.be), un mélange entre spectacle et conférence avec du **Fond** et du **Fun**.

Cette **FUN**férence avait pour titre « **Y'a d'la joie...de vivre !** »

Claude, nous a expliqué que la joie ne dépend pas des circonstances extérieures. Elle suppose un choix, nécessite une décision. Cette **FUN**férence a abordé des questions comme : Comment prendre soin de son « capital joie de vivre »? Comment le faire fructifier? Quels en sont les ingrédients ? et nous a invité à apprendre à devenir les cultivateurs de notre joie au quotidien !



Durant le spectacle, nous avons pu découvrir beaucoup de petites mises en scènes ludiques et loufoques qui reflètent des situations que tous le monde vit ou à déjà vécu aussi bien dans la vie de tous les jours que dans le cadre professionnel.

Des fous rires se sont, bien évidemment, fait entendre dans la salle où régnait une atmosphère de bonne humeur, de joie et également un sentiment de déjà vu, déjà vécu.

Près de 80 spectateurs se sont prêtés volontiers aux jeux de la conférencière qui a rapidement installé une interaction avec son public.

Des anecdotes que retiendront très certainement, nos membres présents.



Le repas:

Valérie Jacquemin, pour rappel, nouvelle membre, nous avait concocté un délicieux sandwich bar, salade ainsi que du potage.

Fin de soirée :

Comme à son habitude, c'est dans la joie, la bonne humeur et le sourire aux lèvres que c'est déroulé cette agréable soirée où la convivialité, l'échange et le partage était, comme toujours, au rendez-vous.

