

ACCUEIL

Cette première soirée de 2020 s'est déroulée à la salle « La Grange » où nous avons le plaisir d'accueillir notre ancienne championne nationale, Dominique Monami. Une septantaine de membres étaient présents, dont certains accompagnés pour l'occasion.



INTRODUCTION DE LA SOIRÉE

Xavier a pris la parole un peu avant 20h pour nous briefer sur la suite des évènements. Mais avant toute chose, pour nous présenter un nouveau membre, Biagino Rio, gérant des BNP de Spa et de Theux, à qui nous souhaitons d'ores et déjà la bienvenue dans le groupement.

Par la suite Alexandre a pris le relais pour nous donner deux mots sur l'organisation du salon 2020.

→ Nous en profitons pour vous rappeler que des stands sont encore disponibles.





COMMENT BOOSTER SON ÉNERGIE ?

Après sa carrière de joueuse de tennis professionnelle, Dominique Monami a choisi de passer du côté du coaching en mettant en parallèle sport et entreprise. Si pour nous ces deux carrières n'ont à priori rien en commun, Dominique nous apporte une autre vision des choses en comparant la carrière en entreprise à un marathon et celle de sportif à un sprint. Dans les deux cas il est important de savoir gérer son énergie, d'apprendre à ne pas trop la dépenser mais surtout savoir comment la récupérer.

Nous la remercions pour sa présence auprès de nous et pour toute l'énergie positive dégagée lors de sa présentation !



REPAS ET CLÔTURE

Merci Muriel (Le comptoir du Loup) pour ce délicieux sandwich bar et merci à tous les membres présents à cette soirée.

A VOS AGENDAS :

La prochaine réunion aura lieu le 24 mars
Thème : « Ma vie avec les abeilles »

Votre comité !

